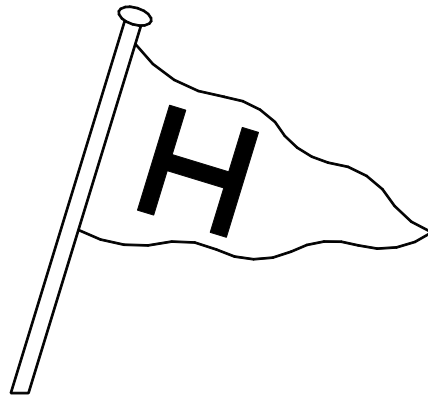


Reglement for HADSUND ROKLUB



Roning – En livsstil.

Reglementet er ikke en del af Hadsund Roklubs vedtægt, men reglement fastlagt af bestyrelsen.

Klubregler.

§ 1

Medlemmerne er pligtige til at rette sig efter enhver bestemmelse som bestyrelsen måtte træffe angående ordenens opretholdelse.

§ 2

Den daglige roning skal følge de af lederne fra de enkelte afdelinger og instruktørerne givne anvisninger.

§ 3

Stk. 1

Materielforvalterne for de respektive afdelinger fører tilsyn med klubbens materiel og dets anbringelse i bådehuse og andre steder.

Stk. 2

Enhver anvisning af dem i så henseende, skal ubetinget efterkommes.

§ 4

Stk. 1

Til assistance for lederne fra de enkelte afdelinger og materielforvalterne kan bestyrelsen udnævne inspektionshavende (instruktører).

Stk. 2

Disses anvisninger, skal da, i hvert tilfælde efterkommes, som var de givne af henholdsvis lederne fra de enkelte afdelinger og materielforvalter.

§ 5

Stk. 1

I det omfang der kan findes plads til private kajaker, scullere og andre bådtyper, som allerede er en del af Hadsund Roklubs bådtyper, har aktive helårs medlemmer mulighed for at leje en plads.

Lejen fastsættes hvert år af bestyrelsen og gælder i samme tidsrum som det årlige medlemskontingent gælder.

Stk. 2

Det er de ansvarshavende repræsentanter for de enkelte bådtyper, der afgør, om der er plads til privat båd, eller om pladsen skal anvendes til klubmateriel.

Ansvarshavende er:

Sculler, Outrigger og coastal: Trænergruppen

Inrigger: Instruktørgruppen

Kajak (turkajak og havkajak): Kajakudvalget

Privat bådplads skal vige for al udvidelse med klubmateriel.

Bliver en privat båd ikke anvendt i 2 på hinanden følgende år kan tilsagnet om plads trækkes tilbage.

Opstår der en tvist i forhold til privat plads, kan den indbringes for Hadsund Roklubs bestyrelse.

Stk. 3

Anvendelse af privat materiel er underlagt det samme reglement, som er gældende for Hadsund Roklubs klubmateriel.

Det vil sige, at i det omfang man ror ud fra Hadsund Roklubs matrikel og / eller ønsker at skrive turen ind i Hadsund Roklubs rojournal, er man underlagt de til enhver tid gældende reglementer for Hadsund Roklub.

Stk. 4

Ved beslutning om indførelse af nye bådtyper i Hadsund Roklubs sortiment, vil der, hvis det skønnes nødvendigt af den ansvarshavende gruppe, blive udarbejdet særskilt reglement eller tilføjelser til det eksisterende reglement for den nye bådtype.

§ 6

Stk. 1

Der må til daglig ikke nydes øl og spiritus på klubbens område eller i bådene.

Bestyrelsen kan på forespørgsel dispensere fra denne regel.

§ 7

Aktive medlemmer af Hadsund Roklub skal til enhver tid på forlangende af bestyrelsen eller udefra kommende relevant myndighed være villige til at afgive dopingtest.

§ 8

Nægter nogen at deltage i en dopingtest, kan vedkommende uden varsel blive ekskluderet af klubben.

§ 9

Findes man dopet vil man uden varsel blive ekskluderet af klubben.

§ 10

Hadsund Roklub følger Antidoping Danmarks regler. Disse regler og mange andre oplysninger findes ved at google Antidoping Danmark.

Husorden

§ 11

Klubben har intet ansvar for medlemmernes tøj eller andre ejendele.

§ 12

Det pålægges samtlige medlemmer at overholde god tone og orden inden for klubbens område samt alle

steder, hvor man repræsenterer Hadsund Roklub.

I tilfælde hvor det vurderes at en grænse overskrides, vil bestyrelsen kunne give det medlem / de medlemmer, det drejer sig om, et pålæg om at ændre adfærden. Ved fortsat uacceptabel adfærd kan medlemmet / medlemmerne bortvises (jvf. §6 stk. 5 i Hadsund Roklubs vedtægter).

§ 13

Motionscentret kan benyttes af alle klubbens medlemmer bortset fra vinterbadermedlemmer. Benytter man denne mulighed, har man pligt til at overholde de opsatte regler for anvendelse af motionscentret.

Roregler for inriggere, coastal både og outriggere

§ 14

Stk. 1

Kun aktive medlemmer og gæster, der kan svømme, har adgang til deltagelse i roning. 300 meter svømmeprøve skal aflægges inden opstart af 2. rosæson og herefter hver sæson. Er der ikke aflagt svømmeprøve skal der roes med redningsvest. (Gælder kun i første sæson)

Stk. 2

Der skal være én redningsvest / svømmevest pr. person i båden.

Stk. 3

Er vandtemperaturen under 10 grader udenfor vinterroningssæsonen skal der roes med CE mærket redningsvest. Der skal roes med redningsvest fra og med 1. oktober til og med 31. april. Er roerne under kontinuerligt opsyn fra følgebåd i umiddelbar nærhed, kan man undlade redningsvest.

Stk. 4

Miniroere (børn i alderen 0 – 10 år) må medtages som passager i inrigger både. Der må kun være 1 passager i båden. Passageren placeres ved styrmanden. Passageren må kun medtages, såfremt én af forældrene er med i båden eller har godkendt miniroerens deltagelse i en båd, hvor en person med nær tilknytning til miniroeren er med.

Miniroere skal altid benytte redningsvest. Redningsvesten skal medlemmerne selv medbringe.

Stk.5

Roning med Miniroere må kun foregå inden for klubbens daglige roområde. Der kan evt. søges om dispensation for ture på Mariager Fjord.

Evt. dispensation kan efter ansøgning gives af bestyrelsen / Ledere fra inriggerafdelingen.

§ 15

Ethvert nyt medlem, der ikke før har deltaget i roning i en roklub, skal gennemgå en instruktion under ledelse af en specielt udnævnt instruktør, før medlemmet kan deltage i den almindelige roning.

§ 16

Roholdet

Stk. 1

Enhver tur skal, inden det pågældende hold går ud, på behørig måde være indført i rojournalen.

Stk. 2

Ændringer af det indførte bestemmelsessted, må kun foretages, hvis styrmanden af hensyn til vejr og sø finder det nødvendigt.

§ 17

Intet hold må indføres i rojournalen, før det er fuldtalligt tilstede i bådehuset.

§ 18

Stk. 1

Ingen båd må gå ud uden at være fuldt bemandedt.

Stk. 2

Der må ikke medtages passagerer i bådene. Dog undtaget de i roreglementets § 1. stk. 2 nævnte Miniroere.

§ 19

Stk. 1

Intet hold må gå ud, uden at en til ledelse af den pågældende tur autoriseret styrmand, er blandt deltagerne.

Stk. 2

Et bestyrelsesmedlem / Instruktor med styrmandsret kan dog tillade medlemmer uden styrmandsret at styre klubbens både inden for dagligt rofarvand.

§ 20

Stk. 1

Bestyrelsen kan tildele navngivne personer retten til at udpege erfarne medlemmer uden styrmandskursus til styrmænd for ture inden for dagligt farvand. Styrmandsretten tildeles for én tur ad gangen.

Stk. 2

Det daglige roområde, er mod øst: kompasafmærkningen i Ajstrup Bugt og mod vest: Dansk Salt v. læssebroen på sydkysten og Vive på nordkysten.

§ 21

Stk. 1

Styrmanden har kommandoen over holdet.

Stk. 2

Styrmanden bærer over for klubben ansvaret for sit bådholds opførsel såvel i land som om bord og samtidig for, at materiel behandles på omhyggelig måde.

Stk. 3

Styrmandens myndighed og ansvar træder i kraft fra det øjeblik, båden tages ud af bådehuset, og varer til båden og materiel atter er bragt på plads.

§ 22

Stk. 1

Styrmanden må ikke indlade sig på nogen uforsigtighed ved at gå ud i stærk søgang og tåge – Sydkysten skal kunne ses fra bådbroen

Stk. 2

Rejser søen sig, medens et hold er ude, og der kan være fare ved at fortsætte roning, skal styrmanden straks søge land og efter bedste evne anbringe båden således, at den ikke er udsat for skade, hvis holdet må forlade den

Stk. 3

Efterlades en båd, er holdet pligtig til at sørge for, at den kommer hjem så hurtigt som forholdene tillader det.

§ 23

Stk. 1

Der må kun anvendes gummisko i bådene.

Stk. 2

Ved roning efter mørkets frembrud skal medbringes klart hvidt lys jævnfør DFfRs langtursreglement

§ 24

Langtur

Stk. 1

For langture gælder DFfRs langtursreglement.

Stk. 2

Derudover gælder det lokale langtursregler som ses herunder.

Anmeldelse, ansøgning og bevilling af langture.

1. Ture på Mariager Fjord.
Langtursstyrmanden skriver mandskabet ind i den elektroniske roprotokol.
2. Langture i andre klubbers regi (kredsarrangementer mm).
Deltageren fører sig ind i roprotokollen og overholder arrangerende klubs langtursreglement.
Hvis klubben ønsker underskrift for ret til deltagelse, kan bestyrelsen eller langturschefen underskrive.
3. Langture udenfor Mariager Fjord eller hvor klubbens egne både skal fragtes.
Ansøgning til bestyrelsen eller langturschef 1 uge i forvejen.

Hjemtransport af både

Hvis en langtur afbrydes før tiden, skal styrmanden drage omsorg for, at båden anbringes under betryggende forhold, og at den bringes hjem hurtigst muligt. Langtursstyrmanden er ansvarlig for materiellet.

Skader

Eventuelle skader på båden skal indføres i skadeprotokollen.

Dispensation

1. Dispensation for langtursstyrmandsret kan undtagelsesvis gives ved roning i Mariager Fjord for en enkelt båd hvis den ror i kortege med en båd med langtursstyrmand og det vurderes, at det er en erfaren styrmand. Dispensation gives af langturschef eller ansvarlig langtursstyrmand.
2. Dispensation for svømmeprøve kan gives til årets kaniner, der ikke har haft mulighed for at aflægge svømmeprøve.

Langturschefens ansvarsområde og organisering af området

Bestyrelsen udpeger langturschefen.

Langturschefen er ansvarlig for at informere medlemmerne om mulighederne for langtursroning, at støtte op om arrangementer og at medvirke til at sikkerhedsbestemmelserne overholdes.

§ 25

Kaproning

Stk. 1

Bestyrelsen konfirmerer trænergruppens valg af en kaproningschef.

Stk. 2

Enhver roer der vil følge kaproningschefens og træneres træningsprogrammer, kan komme på klubbens kaproningshold.

Stk. 3

Sammensætning af hold og tildeling af klubbens kaproningsbåde varetages af kaproningschefen i samråd med trænerne.

Stk. 4

Mandskabet er ansvarlig for pasning og vedligeholdelse af den eller de både, de bruger.

Stk. 5

De trænende roere må fuldstændigt rette sig efter kaproningschefen og trænerens forskrifter. Ved misligholdelse kan den trænende roer sættes af holdet af kaproningschefen i samråd med bestyrelsen.

Stk. 6

Det er kaproningschefens pligt at drive kaproningen i klubbens ånd og efter klubbens vedtægter.

Stk. 7

Kaproningschefen kan til enhver tid afsættes ved simpelt stemmeflertal i bestyrelsen.

§ 26

Materiellet

Stk. 1

Efter hver tur skal båd og årer spules, rengøres og aftørres med rene fugtige klude.

Stk. 2

Det påhviler styrmanden at føre tilsyn hermed, samt at påse, at alt anvendt materiel - herunder også de under rengøringen anvendte klude og lign., anbringes på rette plads.

§ 27

Stk. 1

Om enhver skade på materiel skal der straks indføres bemærkninger i skadeprotokollen.

§ 28

Har en båd eller et redskab været under reparation, må det ikke tages i brug før materialeforvalteren giver sit samtykke dertil.

§ 29

Intet inventar må overflyttes til nogen anden båd end den det hører til i, uden tilladelse fra materialeforvalteren.

§ 30

Trænergruppen beslutter på bestyrelsens vegne, hvilke både der ikke må benyttes uden særlig tilladelse, og evt. i hvilken rækkefølge de øvrige både skal benyttes.

§ 31

Al landgang på åben strand fra outrigger (sculler) er forbudt under normale omstændigheder.

§ 32

Kaproningsmateriellet må under ingen omstændigheder benyttes af andre end træningsmandskaberne og aldrig uden for træningen, medmindre særlig tilladelse er givet af kaproningstrænerne.

Vinterroning med inrigger, coastalbåde og outriggere

Se separat reglement for vinterroning

SCULLERRET

§ 33

Scullerret I - III

Tildeles af instruktørerne alt efter roerens færdigheder og opnået erfaring i sculler. Instruktøren kan enten give roeren scullerret trinvis eller i et hug, alt efter instruktørens vurdering.

§. 34

Stk. 1

Klubbens scullere/outriggere må kun benyttes af medlemmer med scullerret.

Stk. 2

Scullerret kan alle medlemmer opnå, efter instruktion, herunder bestå en vælteprøve. Frigivelse fås af en af klubbens instruktører. Bestås vælteprøven ikke, skal der roes med svømme / redningsvest.

Stk. 3

Scullerret kan til enhver tid inddrages af bestyrelsen i tilfælde af overtrædelse af roreglement.

Kajakregler

§ 35

Kun aktive medlemmer og gæster, der kan svømme 600 meter, må anvende klubbens kajaker. Ror medlemmer i privat kajak med udgangspunkt fra Hadsund Roklub og/eller med anvendelse af Hadsund Roklubs log (Rokort), er kravet om 600 meter svømmeprøve ligeledes gældende.

Svømmeprøve skal aflægges senest 1 måned efter man er begyndt at ro og herefter hver sæson. Er der ikke aflagt svømmeprøve ved begyndelsen af en ny sæson /ved standerhejsning), skal der roes med redningsvest.

Har man ikke aflagt svømmeprøve inden sæsonstart, efter en sæson hvor man ikke fik aflagt svømmeprøve, kan man ikke deltage i roningen.

Børn under 15 år skal følges med en voksen roer som er blevet frigivet i Hadsund Roklub eller mindst har DKFs IPP2 bevis eller tilsvarende niveau fra DGI

Børn mellem 15 og 18 år som er blevet frigivet i Hadsund Roklub eller mindst har DKFs IPP2 bevis eller tilsvarende niveau fra DGI, kan søge tilladelse til at ro alene.

Tilladelsen gives af klubbens instruktører og tildes på baggrund af individuel vurdering.

Det er forældre / værge der skal søge om tilladelsen for barnet/den unge.

Tilladelsen søges hos kajakudvalget som skal konsultere 2 instruktører.

Gæster, der ikke har kajakret, skal altid være ifølge med en kajakroer med "kajakret til langtur" der er medlem af Hadsund Roklub eller mindst har DKFs IPP2 bevis eller tilsvarende niveau fra DGI.

En instruktør må have 8 gæster med.

En Kajakroer med kajakret til langtur roer må have 2 gæster med, der ikke har kajakret.

§ 36

Svømmevest / redningsvest:

Der skal bæres redningsvest fra 30. oktober og til 30. april (begge dage inkl.).

Ved vandtemperaturer under 10 grader skal der altid bæres redningsvest.

Fra og med 1. maj til og med 30. september skal der ved vandtemperaturer over 10 grader bæres enten svømmevest eller redningsvest.

§ 37

Stk. 1

Enhver rotur skal inden påbegyndelse indføres i roprotokollen.

Stk. 2

Ændringer af det indførte bestemmelsessted, må kun foretages, hvis hensyn til vejr og sø gør det nødvendigt.

§ 38

Materiellet

Stk. 1

Alle kajakker skal medbringe et fastgjort øsekar.

Stk. 2

Efter hver tur skal kajak og pagaj spules, rengøres og aftørres med rene fugtige klude.

§39

Stk. 1

Enhver skade på en kajak skal straks indføres i skadeprotokollen.

Kajakken skal hvis nødvendigt blokeres i Rokort.

Stk. 2

Har en kajak været under reparation, må den ikke tages i brug før materialeforvalteren giver sit samtykke dertil.

Kajakken skal da igen frigives i Rokort.

§ 40

Rosæson er fra standerhejsning til standerstrygning.

§ 41

Der må normalt roes fra en time før solopgang til en time efter solnedgang.

Natroning (roning efter solnedgang) er tilladt for kajakroere med "Kajakret til langtur" eller i følge med en turleder med "Kajakret til langtur".

Der skal mindst være 2 kajakroere med kajakret til langtur med på turen

Under roning i mørke skal alle kajakker medføre en klart lysende lygte – klar til brug, eller være udstyret med klart hvidt lys der kan ses 360 grader rundt.

§ 42

Det er ikke tilladt at gå ud i højere sø end kajaktype og roerens erfaring gør forsvarligt. Man skal altid ro så tæt ved land, at man selv kan bjærge sig i land ved en kæntring.

§ 43

Ud- og indstigning skal foretages ved bro, på sandstrand eller på vanddybde hvor kajakken ikke rammer bunden.

§ 44

Det daglige roområde er mellem øst: Kompassafmærkningen i Ajstrup Bugt - vest: Dansk Salt v. læssebroen på sydkysten og Vive på nordkysten.

Roning derudover er langtur.

§ 45

Langtur

Stk. 1

Langtur er roning udover dagligt rofarvand samt fremmed farvand.

For at måtte benytte klubmateriel til ture i fremmed farvand skal man have kajakret til langtur (se § 54)

Undtaget er klubarrangeret ture med deltagelse af instruktører.

Stk. 2

Alle kajakker skal medbringe spraydækken ved langtursroning.

En kajak på langtur skal følge kysten så nær, at roeren til stadighed har føling med land. Derved forstås, at man under alle forhold er i stand til at bjærge sig selv i land.

§ 46

Ansvar

Den enkelte roer har ansvar for at sikkerhedsbestemmelserne overholdes, og at han / hun er i en sådan helbredsmæssig tilstand, at roning er forsvarlig.

§ 47

Kajakret

Tildeles af instruktørerne alt efter færdigheder og roerfaring. En kajakret kan til enhver tid inddrages af bestyrelsen hvis roreglementet overtrædes.

Begrænset kajakret – IPP1

Tildeles roere som af den ene eller anden grund ikke opfylder kravene til "Kajakret til dagligt roområde". Instruktørerne fastsætter begrænsningerne for roningen individuelt.

Kajakret til dagligt roområde – Mindst IPP2

Tildeles roere som har bestået klubbens instruktion eller anden instruktion svarende til IPP2 eller tilsvarende DGI niveau.

Kajakret til langtur

For at opnå langtursret skal man:

have deltaget i mindst én langtur svarende til distancen Mariager tur-retur eller længere.

have roet mindst 200 km.

have roet en del halvlange ture som f.eks. Jagthytterne og Vive.

vurderes individuelt af mindst 2 instruktører.

Kajakret til anden type kajak end den man er frigivet i

Er man frigivet i en type kajak kan denne kajakret konverteres til en anden kajaktype ved at gennemføre instruktionsforløb i det, der adskiller de 2 kajaktyper.

Vinterroningsregler kajak

Se separat reglement for vinterroning i henholdsvis hav- og turkajak

Havkajakregler

§ 48

Kajakroere, der er frigivet i turkajak, kan få deres kajakret opgraderet til havkajak gennem en klubfrigivelse. Opgraderingen indeholder:

- Brug af paddelflow
- Vælteprøve. Man skal kunne komme ud af kajakken, når man ligger væltet med hovedet nedad.

§ 49

En klubfrigivelse giver rettighed til at ro i dagligt rofarvand. Her ror man under det nuværende roreglement der gælder for turkajakker.

Det er således ikke en IPP frigivelse og kan ikke bruges uden for dagligt roområde.

§ 50

Klubfrigivelsen er midlertidig, indtil vi har fået uddannet en havkajakinstruktør i klubben.

Reglementet for Hadsund Roklub er revideret af bestyrelsen d. 4. december**Bestyrelsen:**

Anders Toft Christiansen

Tom Gammelmark

Kenneth Grøn

Michael Kurt Nielsen

Søren Sømmod Flou

Zenia Kronbo Hvid

Berit Sølvér