

Husorden for Hadsund Roklubs Vinterbad pr. 1. januar 2022

Vinterbaderen **skal** altid:

- bade i fjord eller brusebad, før saunaen benyttes
- sidde på et håndklæde i saunaen
- tildække underkroppen med håndklæde eller badetøj i saunaen og på badebroen frem til trappen
- minimere saltvand fra evt. badetøj på gulv og bænke i saunaen
- sætte udendørs sko i vindfanget

Vinterbaderen **må ikke**:

- medbringe mad, drikkevarer (andet end vand), mobiltelefon, aviser og lignende i saunaen
- medbringe flasker eller andet lavet af glas
- kun benytte duftstoffer i saunaen, hvis alle tilstedeværende er enige. (gusmestre er undtaget, når de gennemfører saunagus)
- udføre personlig hygiejne ud over almindelig kropsvask
- tage fotos, der ikke er aftalt med alle tilstedeværende
- støje eller på anden måde udvise adfærd, der kan være til gene for naboerne

VIS HENSYN – Værn om vores badstue og hjælp med til at holde alt rent og i pæn stand. Du er selv med til at skabe de gode forhold i badstuen.

- Gå ikke frem til trappen, hvis en badende af modsat køn er i vandet, ved trappen eller på vej op
- Det er tilladt at kaste små mængder postevand på ovns sten, men kun hvis alle i saunaen er enige

Badstueudvalgets skriftlige opslag skal efterleves.

Henvendelse til udvalget kan ske personligt eller via mail til: formand@hadsundroklub.dk

Praktiske oplysninger

Åbningstid: Optænding af brændefyret ovn, sker på skift blandt medlemmerne til flg. åbningstider:

Tirsdag og torsdag: 16:30-20:30, lørdag og søndag: 7:00-10:00.

Derudover kan medlemmerne indbyrdes aftale at fyre op. Der bør i så fald informeres via facebook/sms kæde til øvrige medlemmer for at saunaen udnyttes bedst muligt.

Du kan følge saunatemperaturen ved at downloade appen **Teldus Live**. Info om login mv, kan du se på vores facebookside **Hadsund Vikingelaug**, som du kan søge optagelse i, når du er blevet medlem.

Saunaen kan ved arrangementer bookes efter aftale med formand@hadsundroklub.dk

Glemte håndklæder og beklædningsgenstande kan afhentes i den store kurv i teknikrummet. Kurven tømmes hver måned.

Ved badning i fjorden skal man af sikkerhedshensyn altid være mindst to personer.

Tag et grundigt bestik af strømforhold ved molen inden der bades.