

Hadsund Roklub d. 15. maj 2020

Fra DFfR har vi i går modtaget nyheden om, at der med øjeblikkelig virkning kan åbnes mere for roningen.

Bestyrelsen for Hadsund Roklub har besluttet at implementere de nye muligheder i klubbens retningslinjer. Det kan vi gøre, fordi den hidtidige erfaring er, at klubbens medlemmer er meget opmærksomme på reglerne og gør en stor indsats for at efterleve dem.

Herunder kan I læse retningslinjerne, som de ser ud nu.
Grundlaget er stadig udmelding fra DIF, DFfR og DKF.

Er der uklarheder, vil vi meget stærkt opfordre jer til at spørge en i bestyrelsen, så vi kan tage stilling til spørgsmålet

Alle restriktioner i forhold til normal praksis er besluttet af bestyrelsen i forsøg på at lægge os tættest muligt på anbefalingerne fra myndighederne og hovedforbundene.

Der er stadig ingen adgang til klublokaler (omklædningsrum, køkken, opholdsstue, motionscenter).

Den ansvarlige for træningen går ind i klubben. Åbner de nødvendige porte så der er adgang til bådene. Alle andre møder omklædt på bådpladsen efter følgende retningslinjer:

- **Høj hygiejne er helt centralt for at vi fortsat kan bevare vores muligheder.**
- Der må nu roes i alle bådtyper.
- Alle må nu skifte på vandet.
- Hold så vidt muligt afstand til andre – kortvarig kropskontakt er tilladt.
Hold derudover så vidt det er muligt afstanden på 2 meter til alle andre.
- Medbring håndsprit til brug ved skifte.
OBS! Kun til hænderne ikke som tidligere skrevet til årerne – det kan faktisk have modsat effekt end den ønskede.
- Man møder op omklædt.
- Der må være op til 10 personer i tætte grupperinger.
Er en gruppe ved at nå grænsen for det tilladte – så lad være at opsøge den.
- Der må være op til 10 personer på broen.
- Man skynder sig på vandet, så næste hold kan komme til.
- Man ror så vidt muligt i faste rohold.
Får man brug for en reserve, skal det være en, der ikke for nylig har roet med andre.
Ror man sjældnere end hver uge, kan man godt have skiftende romakkere.
- Efter roning afvaskes båden, åren og alle andre effekter man har været i berøring med grundigt med sulfosæbe. Se video på www.roning.dk
- Alle medbringer selv en klud til slut-aftørring af båden. Kluden tages efter brug med hjem.
- Der er placeret spande, børster og sulfosæbe til rengøring af bådene m.m. efter brug.
Remedierne kan lånes af andre grupper, men skal stilles tilbage efter brug.

Opdeling af pladsen:

Der er lagt afmærkningsbånd ud på pladsen, så den er delt op i 3. Én del til ungdomsroning, én del til inriggere og romaskiner og én del til kajaker.

Grænserne må overskrides, hvis det kan gøres uden at grupperne på de respektive områder bliver for store; men den overordnede opdeling skal respekteres, i forhold til de medlemmer pladsen er beregnet for, hvis de er til stede.

Er der flere end 10 i en af grupperne, må man sørge for at lave en afstand, der tydeliggør, at der er tale om 2 grupper.

Adgang til de udendørs arealer:

Kajakroere skal tilgå kajakhuset ved at gå vest om klubhuset. Nøglen til døren i bådehallen er i nøgleboks ved siden af døren.

Den svømmevest man tager på ved første tur, er herefter at betragte som ens egen, så længe der er den særlige coronasituation. Dvs. at man tager vesten med sig hjem og medbringer den til næste tur.

Motionsroere til inrigger skal tilgå bådpladsen ned langs opholdsstuen.

Ungdomsroere skal tilgå outriggerhallen fra P-pladsen ned langs værelserne. (Ingen adgang via døren ind til bådehallen).

Alle ungdomsroere er inddelt i træningsgrupper, der møder forskudt i forhold til hinanden. Man møder til aftalt tid.

Toiletter:

De 2 toiletter i gangen i den nye hal kan benyttes.

Toiletterne vil blive rengjort inklusive afspritning af dørhåndtag én til to gange dagligt.

Anvendelse af Rokort:

Når en tur skal registreres i systemet, skal personen der registrere huske at afspritte hænderne inden indtastning og igen efter indtastning.

Alternativt kan de, der har en smartphone downloade Rokortappen. Så kan roturen oprettes uden at skulle bruge klubbens computer.

Anvendelse af romaskiner:

Der står nogle romaskiner i den gamle bådehal.

Man tilgår hallen gennem porten, tager en maskine, kører den ud på bådpladsen i god afstand fra andre, og ror sit program.

Efterfølgende rengøres romaskinen som vanligt, men 3 gange så grundigt!

Det er meget vigtigt at vi alle hjælper hinanden med at overholde ovenstående regler. Først og fremmest fordi vi skal passe på hinanden; men også fordi der fortsat vil være stor fokus på sportsforeninger i den kommende tid fra myndighedernes side.

Trods de mange begrænsninger i forhold til vores daglige virke håber vi at alle nyder igen at kunne komme på vandet og glædes ved at ro på vores smukke fjord.

Venlig hilsen pva bestyrelsen
Svend Mørk-Jensen