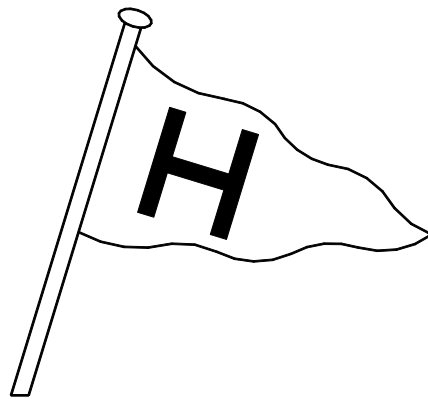


Reglement for HADSUND ROKLUB



Roning – En livsstil.

Reglementet er ikke en del af Hadsund Roklub's vedtægt, men reglement fastlagt af bestyrelsen.

Klubregler.

§ 1

Medlemmerne er pligtige til at rette sig efter enhver bestemmelse som bestyrelsen måtte træffe angående ordenens opretholdelse.

§ 2

Den daglige roning skal følge de af rochefen og instruktørerne givne anvisninger.

§ 3

Stk. 1

Materielforvalteren fører tilsyn med klubbens materiel og dets anbringelse i bådhuset.

Stk. 2

Enhver anvisning af ham i så henseende, skal ubetinget efterkommes.

§ 4

Stk. 1

Til assistance for rochefen og materielforvalteren kan bestyrelsen udnævne inspektionshavende (instruktører).

Stk. 2

Disses anvisninger, skal da, i hvert tilfælde efterkommes, som var de givne af henholdsvis rochef og materielforvalter.

§ 5

Stk. 1

Der må til daglig ikke nydes øl og spiritus på klubbens område eller i bådene. Bestyrelsen kan på forespørgsel dispensere fra denne regel.

§ 6

Aktive medlemmer af Hadsund Roklub skal til enhver tid på forlangende af bestyrelsen eller udefra kommende relevant myndighed være villige til at afgive dopingtest.

§ 7

Nægter nogen at deltage i en dopingtest, kan vedkommende uden varsel blive ekskluderet af klubben.

§ 8

Findes man dopet vil man uden varsel blive ekskluderet af klubben.

§ 9

Hadsund Roklub følger Antidoping Danmarks regler. Disse regler og mange andre oplysninger findes ved at google Antidoping Danmark.

Husorden

§ 10

Klubben har intet ansvar for medlemmernes tøj eller andre ejendele.

§ 11

Det pålægges samtlige medlemmer at overholde god tone og orden inden for klubbens område samt alle steder, hvor man repræsenterer Hadsund Roklub.

I tilfælde hvor det vurderes at en grænse overskrides, vil bestyrelsen kunne give det medlem / de medlemmer, det drejer sig om, et pålæg om at ændre adfærden. Ved fortsat uacceptabel adfærd kan medlemmet / medlemmerne bortvises (jvf. §6 stk. 5 i Hadsund Roklub's vedtægter).

§ 12

Motionscentret kan benyttes af alle klubbens medlemmer. Benytter man denne mulighed, har man pligt til at overholde de opsatte regler for anvendelse af motionscentret.

Roregler

§ 13

Stk. 1

Kun aktive medlemmer og gæster, der kan svømme, har adgang til deltagelse i roning. 300 meter svømmeprøve skal aflægges inden opstart af 2. rosæson og herefter hver sæson.

Er der ikke aflagt svømmeprøve skal der roes med redningsvest.

Har man ikke aflagt svømmeprøve mindst hvert andet år kan man ikke deltage i roning.

Stk. 2

Der skal være én redningsvest / svømmevest pr. person i båden.

Stk. 3

Er vandtemperaturen under 10 grader udenfor vinterroningssæsonen skal der roes med CE mærket redningsvest / svømmevest.

Er roerne under kontinuerligt opsyn fra følgebåd i umiddelbar nærhed, kan man undlade redningsvest / svømmevest.

Stk. 4

Miniroere (børn i alderen 0 – 10 år) må medtages som passager i inrigger både. Der må kun være 1 passager i båden. Passageren placeres ved styrmanden. Passageren må kun medtages, såfremt én af forældrene er med i båden eller har godkendt miniroerens deltagelse i en båd, hvor en person med nær tilknytning til miniroeren er med.

Stk. 4

Miniroere skal altid benytte redningsvest. Redningsvesten skal medlemmerne selv medbringe.

Stk.5

Roning med Miniroere må kun foregå inden for klubbens daglige roområde. Der kan evt. søges om dispensation for ture på Mariager Fjord. Evt. dispensation kan efter ansøgning gives af bestyrelsen / rochefen.

§ 14

Ethvert nyt medlem, der ikke før har deltaget i roning i en roklub, skal gennemgå en instruktion under ledelse af en specielt udnævnt instruktør, før medlemmet kan deltage i den almindelige roning.

Roholdet

§ 15

Stk. 1

Enhver tur skal, inden det pågældende hold går ud, på behørig måde være indført i rojournalen.

Stk. 2

Ændringer af det indførte bestemmelsessted, må kun foretages, hvis styrmanden af hensyn til vejr og sø finder det nødvendigt.

Stk. 3

Styrmanden skal i så tilfælde ved først givne lejlighed meddele ændringen hjem til bådehuset eller til et bestyrelsesmedlem.

§ 16

Intet hold må indføres i rojournalen, før det er fuldtalligt tilstede i bådehuset.

§ 17

Stk. 1

Ingen båd må gå ud uden at være fuldt bemandedt.

Stk. 2

Der må ikke medtages passagerer i bådene. Dog undtaget de i roreglementets § 1. stk. 2 nævnte Miniroere.

§ 18

Stk. 1

Intet hold må gå ud, uden at en til ledelse af den pågældende tur autoriseret styrmand, er blandt deltagerne.

Stk. 2

Et bestyrelsesmedlem med styrmandsret kan dog tillade medlemmer uden styrmandsret at styre klubbens både på småture

§ 19

Stk. 1

Bestyrelsen kan tildele navngivne personer retten til at udpege erfarne medlemmer uden styrmandskursus til styrmænd for ture indenfor dagligt farvand. Styrmandsretten tildeles for én tur ad gangen.

Navnene på de af bestyrelsen udpegede medlemmer hænges op på opslagstavlen og sættes i et ringbind med autorisationer, vedtægter m.m.

Stk. 2

Det daglige roområde, er mod øst: kompasafmærkningen i Ajstrup Bugt og mod vest: Dania på sydkysten og Vive på nordkysten.

§ 20

Stk. 1

Styrmanden har kommandoen over holdet.

Stk. 2

Styrmanden bærer over for klubben ansvaret for sit bådholds opførsel såvel i land som om bord og samtidig for at materiel behandles på omhyggelig måde.

Stk. 3

Styrmandens myndighed og ansvar træder i kraft fra det øjeblik, båden tages ud af

bådehuset, og varer til båden og materiel atter er bragt på plads.

§ 21

Stk. 1

Styrmanden må ikke indlade sig på nogen uforsigtighed ved at gå ud i stærk søgang o. l.

Stk. 2

Rejser søen sig, medens et hold er ude, og der kan være fare ved at fortsætte roningen, skal styrmanden straks søge land og efter bedste evne anbringe båden således, at den ikke er udsat for skade, hvis holdet må forlade den

Stk. 3

Efterlades en båd, er holdet pligtig til at sørge for, at den kommer hjem så hurtigt som forholdene tillader det.

§ 22

Stk. 1

Der må kun anvendes gummisko i bådene.

Stk. 2

Ved roning efter mørkets frembrud skal medbringes klart hvidt lys jævnfør DFfRs langtursreglement

Langtur

§ 23

Stk. 1

For langture gælder DFfRs langtursreglement.

Stk. 2

Derudover gælder det lokale langtursregler som ses herunder.

Anmeldelse, ansøgning og bevilling af langture.

1. Endagsture roning på Mariager Fjord.
Langtursstyrmanden skriver mandskabet ind i den elektroniske roprotokol.
2. Langture i andre klubbers regi (kredsarrangementer mm).
Deltageren fører sig ind i roprotokollen og overholder arrangerende klubs langtursreglement.
Hvis klubben ønsker underskrift for ret til deltagelse, kan bestyrelsen eller langturschefen underskrive.

3. Langture udenfor Mariager Fjord eller hvor klubbens egne både skal fragtes. Ansøgning til bestyrelsen eller langturschef 1 uge i forvejen.

Hjemtransport af både

Hvis en langtur afbrydes før tiden, skal styrmanden drage omsorg for, at båden anbringes under betryggende forhold, og at den bringes hjem hurtigst muligt. Langtursstyrmanden er ansvarlig for materiellet.

Skader

Eventuelle skader på båden skal indføres i skadeprotokollen.

Dispensation

1. Dispensation for langtursstyrmandsret kan undtagelsesvis gives ved roning i Mariager Fjord for en enkelt båd hvis den ror i kortege med en båd med langtursstyrmand og det vurderes, at det er en erfaren styrmand. Dispensation gives af langturschef eller ansvarlig langtursstyrmand.
2. Dispensation for svømmeprov kan gives til årets kaniner, der ikke har haft mulighed for at aflægge svømmeprov.

Langturschefens ansvarsområde og organisering af området

Bestyrelsen udpeger langturschefen. Langturschefen er ansvarlig for at informere medlemmerne om mulighederne for langtursroning, at støtte op om arrangementer og at medvirke til at sikkerhedsbestemmelserne overholdes.

Kaproning

§ 23

Stk. 1

Bestyrelsen udpeger kaproningschefen.

Stk. 2

Enhver roer der vil følge kaproningschefens og trænerens træningsprogrammer, kan komme på klubbens kaproningshold.

Stk. 3

Sammensætning af hold og tildeling af klubbens kaproningsbåde varetages af kaproningschefen i samråd med trænerne.

Stk. 4

Mandskabet er ansvarlig for pasning og vedligeholdelse af den eller de både, de bruger.

Stk. 5

De trænende roere må fuldstændigt rette sig efter kaproningschefen og trænerens forskrifter. Ved misligholdelse kan den trænende roer sættes af holdet af kaproningschefen i samråd med bestyrelsen.

Stk. 6

Det er kaproningschefens pligt at drive kaproningen i klubbens ånd og efter klubbens vedtægter.

Stk. 7

Kaproningschefen kan til enhver tid afsættes ved simpelt stemmeflertal i bestyrelsen.

Materiellet

§ 24

Stk. 1

Efter hver tur skal båd og årer spules, rengøres og aftørres med rene fugtige klude.

Stk. 2

Det påhviler styrmanden at føre tilsyn hermed, samt at påse, at alt anvendt materiel - herunder også de under rengøringen anvendte klude og lign., anbringes på rette plads.

§ 25

Stk. 1

Om enhver skade på materiel skal der straks indføres bemærkninger i skadeprotokollen.

Stk. 2

Ethvert medlem er på forlangende pligtig til at erstatte den af medlemmet, efter bestyrelsens skøn ved uansvarlig anvendelse forvoldt skade på båd, årer eller andet materiel.

§ 26

Har en båd eller et redskab været under reparation, må det ikke tages i brug før materialeforvalteren giver sit samtykke dertil.

§ 27

Intet inventar må overflyttes til nogen anden båd end den det hører til i, uden tilladelse fra materialeforvalteren.

§ 28

Bestyrelsen bekendtgør ved opslag i bådehuset, hvilke både der ikke må benyttes uden særlig tilladelse, og evt. i hvilken rækkefølge de øvrige både skal benyttes.

§ 29

Al landgang på åben strand fra outrigger (sculler) er forbudt under normale omstændigheder.

§ 30

Kaproningsmateriellet må under ingen omstændigheder benyttes af andre end træningsmandskaberne og aldrig uden for træningen, medmindre særlig tilladelse er givet af kaproningstrænerne.

Vinterroning med in- og outriggere

§ 31

Roning i tiden mellem standerstrygning og standerhejsning er vinterroning.

§32

Vinterroning må kun finde sted i det daglige tidsrum fra en halv time efter solopgang til en halv time før solnedgang.

§33

Området for vinterroning:

Inrigger: Mod vest: Dania og Vive. Mod øst: Fiskerihavnen og bunden af Lergraven.

Outrigger: Mod vest: Thygeslund Hage. Mod øst: Bunden af Lergraven.

Krydsning af fjorden: Ved krydsning af fjorden skal man krydse over i kortest mulige linje.

Inrigger: Fra Hadsund bro og til Thygeslund hage kan der krydses over til syd samt fra Cementhagen over til Skarre odde.

Outrigger: Krydsning kan foretages i området fra Hadsund bro og til Thygeslund hage.

§ 34

Det skal tilstræbes, at al udførelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici, vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder m.v., således at der kun roes når vejrforholdene gør det forsvarligt.

Under roningen skal det tilstræbes, at man altid kan se bunden, undtaget når sejlrenden krydses.

Hvis der skiftes plads i båden, skal man søge ind hvor man kan bunde!

§35

Vinterroning kan udøves af klubbens frivivne roere, fra den dag de fylder 15 år.
For roere under 18 år skal der foreligge skriftlig forældre- / værgetilladelse.
Vinterroning skal søges skriftlig ved klubbens bestyrelse, til den bådtype man ønsker at anvende.
Ror man med ledsagebåd, behøves ikke vinterroningstilladelse.

§ 36

Vinterroning kan finde sted i såvel inriggede som outriggede både.
I outriggede både skal dette foregå under ledsagelse af følgebåd.
Meget rutinerede outriggerroere kan få tilladelse til at ro uden følgebåd i området mellem Hadsund bro og Thygeslund Hage, hvis de ror tæt sammen med en anden meget rutineret outriggerroer.
Klubben fastsætter, hvilke både der kan anvendes til vinterroning. Dette bekendtgøres på opslagstavlen.

§37

Ved vinterroning skal samtlige roere være iført en CE mærket redningsvest. Roerne skal bære en påklædning under hensyn til vejr- og temperaturforhold.
Roere, der ønsker at deltage i vinterroning skal inden vinterperiodens (eller roningens) påbegyndelse modtage instruktion om sikkerhedsforhold ved vinterroning
Ved indførelse i ro protokollen, beskrives turen punktvis og må ikke ændres.
Eksempler: Hds. – Cementhagen - kystnært til Vive – retur.
Hds., Hds. Syd, Lergrav, Kongsdal, Skarodde, retur Hds.

I båden skal forefindes følgende udstyr:

Inrigger: Bådshage, øsekar, mobiltelefon i vandtæt forpakning, klubbens sikkerhedstaske.

Outrigger: Ingen krav

Følgebåd: Bådshage, øsekar, mobiltelefon i vandtæt forpakning og klubbens sikkerhedstaske.

Scullerret

§ 38

Scullerret I - III

Tildeles af instruktørerne alt efter roerens færdigheder og opnået erfaring i sculler.
Instruktøren kan enten give roeren scullerret trinvis eller i et hug, alt efter instruktørens vurdering.

Scullerret I

Område: Roklubben – Thygeslund Hagen.

Scullerret II

Område: Fiskerihavnen – Thygeslund Hagen.

Scullerret III

Område: Dagligt rofarvand

§. 39

Stk. 1

Klubbens scullere/outriggere må kun benyttes af medlemmer med scullerret.

Stk. 2

Scullerret kan alle medlemmer opnå, efter instruktion, herunder bestå en vælteprøve. Frigivelse fås af en af klubbens instruktører. Bestås vælteprøven ikke, skal der roes med svømme / redningsvest.

Stk. 3

Scullerret kan til enhver tid inddrages af bestyrelsen i tilfælde af overtrædelse af roreglement.

Kajakregler

§ 40

Kun aktive medlemmer og gæster, der kan svømme 600 meter, må anvende klubbens både. For roere under 18 år kræves der forældres / værges underskrift. Svømmeprøve aflægges ved først komne lejlighed. Børn under 12 år skal dog altid følges med voksen frigivet roer. Gæster der ikke har kajakret skal altid være ifølge med en erfaren roer med mindst IPP2.

§ 41

Svømmevest / redningsvest:

Der skal bæres redningsvest fra 30. oktober og til 30. april (begge dage inkl.)

Ved vandtemperaturer under 10 grader skal der altid bæres redningsvest.

Efter 1. maj og til standerstrygning ved vandtemperaturer over 10 grader skal bæres enten svømmevest eller redningsvest.

Har man ikke aflagt svømmeprøve inden sæsonstart / standerhejsning, skal man bære redningsvest.

Har man ikke aflagt svømmeprøve inden sæsonstart 2 sæsoner i træk, må man ikke ro, før prøven er aflagt.

§ 42

Enhver rotur skal inden påbegyndelse indføres i roprotokollen.

§ 43

Alle både skal medbringe et fastgjort øsekar.

§ 44

Rosæson er fra standerhejsning til standerstrygning.

§ 45

Der må normalt roes fra en time før solopgang til en time efter solnedgang.
Ved roning i mørke skal der føres en klart lysende lygte.

§ 46

Det er ikke tilladt at gå ud i højere sø end kajaktype og roerens erfaring gør forsvarligt.
Man skal altid ro så tæt ved land, at man selv kan bjærge sig i land ved en kæntring.

§ 47

Ud- og indstigning skal foretages ved bro, på sandstrand eller på vanddybde hvor kajakken ikke rammer bunden.

§ 48

Det daglige roområde er mellem øst: Kompassafmærkningen i Ajstrup Bugt - vest: Dania.
Roning derudover er langtur.

Langtur

§ 49

Alle kajakker skal medbringe overtræk ved langtursroning.
Før enhver tur i fremmed farvand i klubbens materiel skal der indhentes tilladelse ved kajakudvalgsformanden.
For at låne materiel til egen tur i fremmed farvand skal man have kajakret til langtur.
En kajak på langtur skal følge kysten så nær, at roeren til stadighed har føling med land.
Derved forstås, at man under alle forhold er i stand til at bjærge sig selv i land.

Ansvar

§ 50

Den enkelte roer har ansvar for at sikkerhedsbestemmelserne overholdes, og at han / hun er i en sådan helbredsmæssig tilstand, at roning er forsvarlig.

Kajakret

§ 51

Tildeles af instruktørerne alt efter færdigheder og roerfaring.

Begrænset kajakret

Tildeles roere som af den ene eller anden grund ikke opfylder kravene til "Kajakret til dagligt roområde". Instruktørerne fastsætter begrænsningerne for roningens individuelt.

Kajakret til dagligt roområde

Tildeles roere som har bestået klubbens instruktion eller anden instruktion svarende til EPP2.

Kajakret til langtur

Tildeles roere med betydelig roerfaring.

Kajakretter kan til enhver tid inddrages af bestyrelsen ved overtrædelse af roreglementet

Vinterroningsregler kajak

§ 52

Roning i perioden fra standerstrygning til standerhejsning betegnes som vinterroning, hvortil der kræves særlig tilladelse.

§ 53

Tilladelse til vinterroning for roere der i den forgangne sæson minimum har roet 250 km samt aflagt 600 m. svømmeprøve indenfor de sidste 12 måneder indstilles af kajakudvalgsformanden til bestyrelsen.

Har man blot opnået begrænset kajakret vil dette kunne påvirke indstillingen. Vinterroning er endvidere tilladt for klubbens instruktører uanset det roede antal km.

§ 54

I forbindelse med vinterroning skal følgende regler overholdes:

A: Der skal bæres godkendt og CE-mærket redningsvest og cockpit dækken.

B: Rofarvandet er begrænset til:
Mod øst: bunden af Iergraven
Mod vest: Cementhagen/Kongsdal

C: Sejlrenden/fjorden må kun krydses ud for roklubben.

D: Der må kun roes når fjorden er isfri.

E: Der må kun roes i coastline og coastrunner eller kajakker med tilsvarende stabilitet. Bestyrelsen/kajakudvalget fastlægger hvilke typer kajakker der må anvendes.

F: Kystlinien skal følges i max. 50 meters afstand.

G: Vinterroning må kun ske under gode vejrforhold, der ikke udfordrer roerens tekniske

færdigheder. Der må ikke roes i tåge.

H: Der må kun roes i dagslys (fra solopgang til solnedgang).

I: Korrekt rodestination skal angives i rojournalen før afgang.

J: Mobiltelefon skal medbringes i en vandtæt pose.

§ 55

Deltagelse i arrangerede løb/konkurrencer i vinterroningsperioden betegnes ikke som vinterroning. Sikkerhedsregler i arrangerende klub/for det enkelte løb følges.

Reglementet for Hadsund Roklub er revideret af bestyrelsen d. 8. maj 2017

Bestyrelsen:

Anders Toft Christiansen,
Bo Nielsen,
Torben Jensen,
Astrid Marie Filtenborg Laustsen,
Jens Nørgaard,
Svend Mørk-Jensen