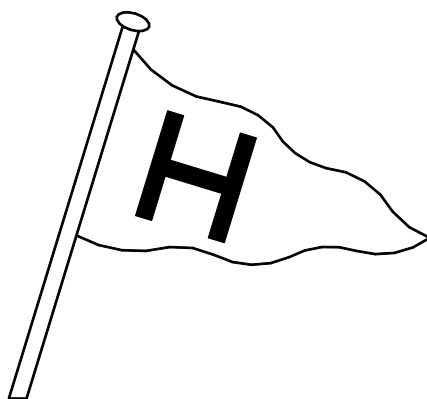


**Reglement
for
Vinterroning
havkajak**

**HADSUND
ROKLUB**



Roning – En livsstil.

§ 1

Reglerne gælder for medlemmers og gæsters roning, som sker til og/eller fra klubbens anlæg; i klubbens arrangementer samt ved ture hvor klubbens faciliteter, kajaker og / eller andet materiel inkl. Rokort anvendes.

Deltager man i anden klubs arrangement, er det denne klubs regler der følges, uanset ovenstående.

§ 2

Vinterroning defineres som roning i perioden mellem standerstrygning og standerhejsning, samt når vandtemperaturen er 10 grader eller derunder.

Er vandtemperaturen ved standerhejsning 10 grader eller derunder skal reglerne for vinterroning fortsat efterleves.

Falder vandtemperaturen til 10 grader eller derunder sidst på sommersæsonen skal reglerne for vinterroning igen efterleves.

§ 3

Vinterroning kan udøves af frigivne roere.

For roere under 18 år skal der foreligge skriftlig forældre-/værgetilladelse

Tilladelsen gælder kun den aktuelle sæson.

§ 4

Vinterroningstilladelse udstedes efter deltagelse fællesmøde ultimo september / primo oktober, hvor reglementet gennemgås, og særlige risici ved vinterroning behandles.

En instruktør med kendskab til kajaktypen og medlemmerne skal deltage.

Svømmeprøve på 600 meter skal gennemføres inden vinterroningstilladelsen kan effektueres.

Svømmeprøven gennemført efter månedsskiftet september/oktober godkendes.

§ 5

Vinterroning må kun finde sted fra solopgang til solnedgang.

§ 6

Al udførelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici, vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder m.v., så der kun roes når vejrforholdene gør det forsvarligt i forhold til roerens kvalifikationer.

Uanset roerens kvalifikationer må der ikke roes ved en sigtbarhed under 1000 m (let tåge).

Under roningen skal det tilstræbes at ro kystnært, undtagen når fjorden krydses.

Der må ikke roes når der er is på fjorden.

§ 7

I forbindelse med vinterroning skal følgende regler overholdes:

A:

Der skal bæres godkendt og CE-mærket redningsvest.

B:

Der skal anvendes cockpitdækken.

C:
Rofarvandet.

Nordsiden: Roklubben til Vive Lystbådehavn

Sydsiden: 3. Jagthytte til Skarodde

D:
Fjorden må krydses i kortest mulig linje ud for Roklubben og fra Cementhagen – Skarodde (Sidste dog kun når mindst 2 roere der følges ad).

E:
Korrekt ro destination med tidsangivelse for forventet hjemkomst skal angives i Rokort / Memberlink før afgang.

F:
I kajakken skal medbringes: øsekar/pumpe, paddlefloat, mobiltelefon i vandtæt forpakning, skiftetøj, klubbens sikkerhedstaske.

Er man 4 eller flere afsted skal man medbringe 2 tasker.

G:
Det er ikke tilladt at have gæster med.

I forbindelse med tekniktræning der udfordrer ens roerniveau, skal følgende regler overholdes:

- Træningen skal foregå i området ud for klubben.
- Man skal være i selskab med anden vinterfrigivet eller følgebåd eller person på land.
- Man skal være iført våddragt eller tørdragt (hel eller todelt) og som minimum svømmevest.

